

سفیر سلامت دانشجو

جمعیت جوان در هر جامعه و کشوری، محور حرکت و از عوامل مهم پیشرفت است. هر چند در این دوران، رشد به آن سرعت و کیفیت که در دوره‌های کودکی و نوجوانی وجود دارد چشم‌گیر نیست اما هنوز جوان در شرایطی قرار دارد که آنچه به عنوان شیوه زندگی انتخاب می‌کند تا پایان عمر باقی می‌ماند و سود و یا زیان آن، سال‌های میانسالی و پیری ایشان و نسل بعد از او را تحت تاثیر قرار می‌دهد، بنابراین انتخاب سبک زندگی سالم می‌تواند نتیجه روشن و مطلوب و بزرگسالی و سالمندی سالمی را در پی داشته باشد.

این یک وظیفه همگانی به ویژه در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی است که تلاش گسترده‌ای با هدف توانمندسازی جامعه در شناخت عوامل تاثیرگذار بر ابعاد سلامت و تصمیم‌گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی و در نتیجه رعایت شیوه زندگی سالم و خودمراقبتی انجام دهند. از این رو به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در دانشگاه‌ها و فراهم نمودن زمینه‌های مناسب برای فعالیت‌های جمعی در بین دانشجویان در راستای فرهنگ‌سازی رفتار سالم، برنامه «سفیران سلامت دانشجو» طراحی شده است. در این برنامه دانشجویان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسالان آموزش می‌بینند. دستورالعمل اجرای این برنامه هر سال تدوین و ابلاغ خواهد شد.